國立成功大學推廣教育『105 年暑期運動夏令營』簡章

一、依據:

1. 專科以上學校推廣教育實施辦法。
2. 國立成功大學辦理推廣教育班實施細則。
3. 國立成功大學辦理推廣教育收支管理要點。

二、班次名稱:105 年暑期運動夏令營

三、主辦單位:國立成大學教務處體育室　　http://pe.acad.ncku.edu.tw/bin/home.php

四、委辦單位:國立成功大學體育校代表隊及社團系隊

五、開班目的:為倡導健康休閒活動及培養運動技術，達成身心健康的提升。

六、招生對象:本校教職員工之子女及台南市國小以上學生。

七、招生人數:每梯次學員限 50 名(依報名先後順序錄取)，每梯次學員不足 15 名取消該梯次。

八、收費標準:每名 NT4,000 元/每梯次

※可單獨報名運動項目:**游泳**(NT2,500 元/每梯次)、**球類**(每項 NT1,000 元/每梯次)

※本校教職員工之子女或單次報名 2 人以上九折優惠。

※退費標準:依據教育部專科以上學校推廣教育實施辦法辦理。

※本活動提供中低收入戶全額補助限每梯次 3 名，須經由學校推薦參加，依報名順序而定。

九、修讀課程學分數:無

十、上課日期:自 105 年 7 月 11 日至 7 月 29 日止，每梯次 5 天，每天 8 小時，共 3 梯次。

十一、上課地點: 游泳教學:國立成功大學勝利校區游泳池。

體適能及午休:國立成功大學勝利校區健休中心及韻律教室。

桌球、羽球、籃球、綜合活動及午餐:國立成功大學光復校區中正堂體育館。

足球:國立成功大學光復校區操場。

十二、上課時段:每週一至週五 08:00-17:00

十三、上課師資:成大體育教師、成大體育校隊、社團系隊成員、合格游泳教練

十四、報名:請洽成大體育室楊先生(06)2757575 轉 50389

十五、注意事項:學員上課請自行接送(**上課請送至光復校區中正堂體育館，下課請至勝利校區建休中心**接學員，汽、機車可停東寧路 15 巷成大東寧停車場)

國立成功大學體育室辦理105年暑期運動夏令營課程表

日期 / 時間	星期一 7/11、7/18、7/25	星期二 7/12、7/19、7/26	星期三 7/13、7/20、7/27	星期四 7/14、7/21、7/28	星期五 7/15、7/22、7/29
08：00-08：30	1.報到 2.環境介紹	**暑假作業指導**	**暑假作業指導**	**暑假作業指導**	**暑假作業指導**
08：30-10：00	**球類教學** (籃球、足球二選一)	**球類教學** (籃球、足球二選一)	**球類教學** (籃球、足球二選一)	**球類教學** (籃球、足球二選一)	**分組比賽**
10：00-10：10	休息時間				
10：10-11：40	**球類教學** (桌球、羽球二選一)	**球類教學** (桌球、羽球二選一)	**球類教學** (桌球、羽球二選一)	**球類教學** (桌球、羽球二選一)	**個人比賽**
11：40-13：30	**自助餐**：主食+4菜1湯或飲品、午休(如未滿50人，改食用便當)				
13：30-14：10	**體適能**(地板運動、柔軟度、強化肌肉及增強心肺功能訓練、運動傷害防護)				
14：10-16：10 (**中間休息十分鐘、點心時間**)	**游泳教學** (捷式、蛙式、仰式、蝶式，以程度分班教學，四選一)				
16：10-16：30	自由練習及盥洗時間				
16：30-17：00	**綜合活動**(團康活動、美語說故事、運動影片賞析)				

※學員上午送至光復校區中正堂，下午勝利校區健休中心接回(由本校發行東寧停車場臨時停車證，以供家長停車接學員)

※第一梯次上課時間:自7月11日至7月15日止，每週一至週五。

※第二梯次上課時間:自7月18日至7月22日止，每週一至週五。

※第三梯次上課時間:自7月25日至7月29日止，每週一至週五。

※室外課(足球)因雨改上室內活動課。

※如於上課期間請假之學員，請自行告知補課日期並於7月29日前補完(不退費)。

※如遇颱風時，以台南市政府公佈是否上課為準（不另行補課、不退費）。

※游泳教學依程度進行分班，初學每班不超過10人，進階每班15人。

※學員請自備桌、羽球拍、游泳用具(泳衣、蛙鏡、泳帽、大浴巾和盥洗用品)、午餐及午休用具。

※球類項目請於報名繳費時勾選完成(四選二)。

國立成功大學推廣教育『105 年運動夏令營』
報名表

報名日期:105 年　　月　　日

姓名		就讀學校		編號	
出生	年　月　日	身分證字號		性別	
連絡電話	(H): (O):		家長姓名		
梯次 (請勾選)	□第一梯次(7/11-7/15)　□第二梯次(7/18-7/22) □第三梯次(7/25-7/29) 球類(二選一):□籃球 □足球　球類(二選一):□桌球 □羽球 游泳: □初級班　□進階班				
餐點	□葷　□素				
備註 (家長填寫)	※學員需特別注意事項:(例如:有心臟、氣喘疾病，須特別注意) 若無需特別注意事項，請填寫「無」！				

經手人:

※請繳交報名表時一併繳交報名費

※個人資料僅限於本活動使用