龍崎國中生涯檔案目錄及檢核表

項目	生涯檔案內容	頁碼	完成度檢核（請打V）		備註（學校可於備註欄內敘明需完成的學年、學期別）
			完成	完成時間	
成長歷程	(一)拼出自我	5	V	111年9月30日	一-1
	(二)我的真心話	6-7	V	111年9月30日	一-1
	(三)細數來時路	8-9		年 月 日	一-1
	(四)特質大進擊	10-12	V	111年11月2日	一-2
	(五)家庭寫真	13-17		年 月 日	一-2
	(六)未來職場答人 Show	18		年 月 日	二-2
心理測驗	(一)性向測驗	20-21		年 月 日	二-1
	(二)興趣測驗	22-23		年 月 日	三-1
	(三)測驗與生涯抉擇	24-25		年 月 日	三-1
	(四)認識多元智慧	26-27		年 月 日	一-2
	(五)認識工作價值觀	28-31		年 月 日	二-2
				年 月 日	
職業資訊搜查	(一)職場活動寫真及參觀活動點滴	33-34		年 月 日	一-1.二-1
	(二)我是生涯資訊小達人	35-36		年 月 日	三-1
				年 月 日	
				年 月 日	
				年 月 日	
自我評估	(一)想望十年後的職業世界	38		年 月 日	三-2
	(二)生涯轉換:轉個彎路更寬	39-40		年 月 日	三-2
				年 月 日	
				年 月 日	
附錄	參考網頁	41			
	國民中學學生生涯檔案(109年修訂版)編集團隊	41			

輔導室 112.1.10 查閱



龍崎國中生涯檔案目錄及檢核表

項目	生涯檔案內容	頁碼	完成度檢核（請打V）		備註（學校可於備註欄內敘明需完成的學年、學期別）
			完成	完成時間	
成長歷程	(一)拼出自我	5	V	110年9月23日	一-1
	(二)我的真心話	6-7	V	110年9月23日	一-1
	(三)細數來時路	8-9		年 月 日	一-1
	(四)特質大進擊	10-12		年 月 日	一-2
	(五)家庭寫真	13-17		年 月 日	一-2
	(六)未來職場答人 Show	18		年 月 日	二-2
心理測驗	(一)性向測驗	20-21		年 月 日	二-1
	(二)興趣測驗	22-23		年 月 日	三-1
	(三)測驗與生涯抉擇	24-25		年 月 日	三-1
	(四)認識多元智慧	26-27		年 月 日	一-2
	(五)認識工作價值觀	28-31		年 月 日	二-2
				年 月 日	
職業資訊搜查	(一)職場活動寫真及參觀活動點滴	33-34		年 月 日	一-1.二-1
	(二)我是生涯資訊小達人	35-36		年 月 日	三-1
				年 月 日	
				年 月 日	
				年 月 日	
自我評估	(一)想望十年後的職業世界	38		年 月 日	三-2
	(二)生涯轉換:轉個彎路更寬	39-40		年 月 日	三-2
				年 月 日	
				年 月 日	
附錄	參考網頁	41			
	國民中學學生生涯檔案(109年修訂版)編集團隊	41			

輔導室 111.1.12 查閱

輔導室 112.1.10 查閱



臺南市立龍崎國民中學 109 學年度

七年級 學生生涯檔案內容-學生自我檢核表

填表說明：

這張檢核表，請放在『檔案最前面一頁』。

請同學自行檢查，如「還沒有完成」或是「有缺資料」，請勾選「未完成」，並逐一簽名確認。

序	內容名稱	頁碼	完成狀況	學生簽名
一	我的小檔案	4	☑已完成 ☐未完成	吳伊閔
二	我的成長歷程	6	☑已完成 ☐未完成	吳伊閔
三	我的成長故事	7	☑已完成 ☐未完成	吳伊閔
四	我的家庭/家庭圖	8	☑已完成 ☐未完成	吳伊閔
五	人際你我他	10	☑已完成 ☐未完成	吳伊閔
六	我的人際風格	11	☑已完成 ☐未完成	吳伊閔
七	情緒臉譜	12	☑已完成 ☐未完成	吳伊閔
八	情緒泡泡	13	☑已完成 ☐未完成	吳伊閔
九	情緒真面目	14	☐已完成 ☐未完成	
十	EQ 大考驗	15	☐已完成 ☐未完成	

輔導室 110.1.11 查閱

臺南市立龍崎國民中學110學年度

八年級 學生生涯檔案內容-學生自我檢核表

填表說明：
這張檢核表，請放在『檔案最前面一頁』。
請同學自行檢查，如「還沒有完成」或是「有缺資料」，請勾選「未完成」，並逐一簽名確認。

序	內容名稱	頁碼	完成狀況	學生簽名
一	我的個性	2	☑已完成 ☐未完成	吳伊閔
二	我的人格特質（人格葡萄串）	8	☐已完成 ☐未完成	
三	我的人格特質（人格拼圖）	10	☑已完成 ☐未完成	吳伊閔
四	我的人格特質（周哈里窗）	13	☐已完成 ☐未完成	
五	我的生涯能力（性向測驗）	16	☐已完成 ☐未完成	
六	我的生涯能力（多元智能）	18	☑已完成 ☐未完成	吳伊閔
七	我的興趣	24	☑已完成 ☐未完成	吳伊閔
八	我的生涯初探	27	☑已完成 ☐未完成	吳伊閔
九	我的價值觀	29	☐已完成 ☐未完成	
十	我的探索記事版	32	☐已完成 ☐未完成	

輔導室
111.1.12
查閱

臺南市立龍崎國民中學 111 學年度

九年級 學生生涯檔案內容-學生自我檢核表

填表說明：

這張檢核表，請放在『檔案最前面一頁』。

請同學自行檢查，如「還沒有完成」或是「有缺資料」，請勾選「未完成」，並逐一簽名確認。

序	內容名稱	頁碼	完成狀況	學生簽名
一	我的家人	2	□已完成 □未完成	
二	職業拾集	3	☑已完成 □未完成	吳伊閔
三	工作世界	9	□已完成 □未完成	
四	未來世界	13	□已完成 □未完成	
五	他人叮嚀	14	□已完成 □未完成	
六	自我評估規劃	17	□已完成 □未完成	
七	生涯規劃	19	□已完成 □未完成	
八	行動計畫	21	□已完成 □未完成	
九	生涯教育	26	□已完成 □未完成	
十	職群介紹	27	□已完成 □未完成	

輔導室 112.1.10 查閱