# 臺南市龍崎國中 112 學年度推動生涯發展教育

# 活動成果照片：2-3-1-4 九年級

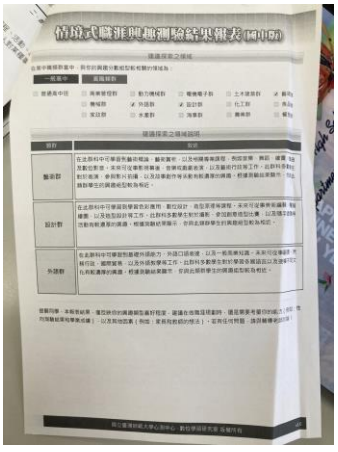
一、 時間：112 年 9 月

二、 地點:電腦教室、九年級教室

**三、 主題：心理測驗實施活動:情境式興趣測驗，並請輔導活動課教師予以講解。**

四、 主講人:輔導教師

五、 活動內容簡述：實施心理測驗實施活動：情境式興趣測驗，讓學生了解自己的興趣取向、特質、適合的未來科系職業，並請輔導活動課教師予以講解。

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>說明：教師講解情境式興趣測驗</td><td>說明：教師講解情境式興趣測驗</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>說明：情境式興趣測驗測驗結果</td><td>說明：情境式興趣測驗測驗結果</td></tr>
</table>

# 臺南市龍崎國中 112 學年度推動生涯發展教育

# 活動成果照片: 2-3-1-4 九年級

一、 時間: 112 學年度

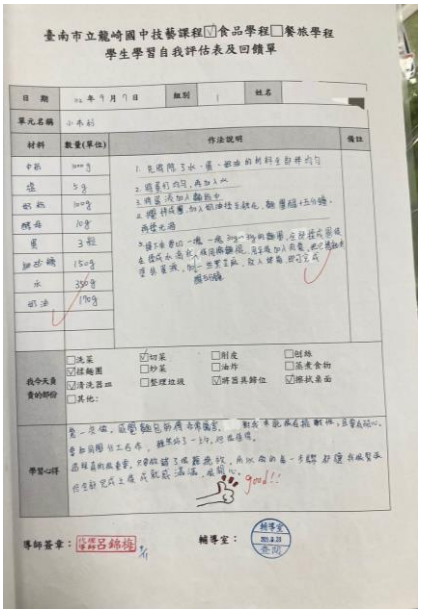
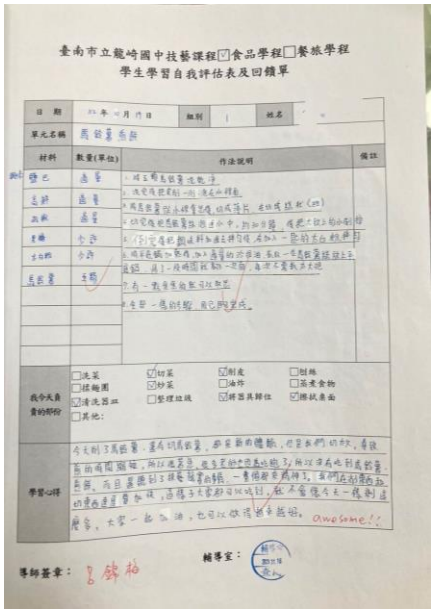
二、 地點:烹飪教室

**三、 主題:實施技藝教育課程-食品職群、餐旅職群。**

四、 主講人:羅貞羽老師

五、 活動內容簡述: 實施技藝教育課程-食品職群、餐旅職群，透過學生自己親手做，也更深入了解與體驗到食品群與餐旅群的內容，進而思考適不適合自己未來的發展。

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>說明：食品群-製作筍香胡椒餅</td><td>說明：食品群-製作千層蛋糕</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>說明：食品群-製作芝麻脆餅</td><td>說明：食品群-製作蔬菜烙餅</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>說明： 餐飲群-製作炸春捲</td><td>說明：餐飲群-蚵仔煎</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>說明：餐飲群-包水餃</td><td>說明：餐飲群-製作章魚燒。</td></tr>
<tr><td>
臺南市立龍崎國中技藝課程☑食品學程□餐旅學程<br>學生學習自我評估表及回饋單<br>日期 ○○年9月7日 組別 1 姓名<br>單元名稱 小春捲<br>材料 數量(單位) 作法說明 備註<br>中筋 300g<br>蛋 3個<br>奶粉 30g<br>酵母 2g<br>糖 3粗<br>細砂糖 150g<br>水 350g<br>奶油 170g<br>1. 先將開水、水、細砂糖的材料全部拌均勻<br>2. 過篩的內容，再加入<br>3. 將蛋液加入攪拌至<br>4. 將拌好麵團加入奶油拌至就在，靜置醒1.5小時。<br>再發光過<br>5. 揉好麵團的一塊一塊30g-35g的麵團分別搓成圓球在發成水滴狀，在從兩邊壓扁，左右兩邊加入餡料，把它捲起來，收口處捏緊，收口一定要下面，放入油鍋，即可完成<br>炸50秒<br>我今天負責的部份 ☑洗菜 ☑切菜 □削皮 □刨絲<br>☑搓圓團 □炒菜 □油炸 □蒸煮食物<br>☑清洗器皿 □整理垃圾 ☑將器具歸位 ☑擦拭桌面<br>□其他:<br>學習心得 這一堂課，認識包餡的應用在春捲裏，製作中能夠在搓圓時，注意力的集中。參加團體活動，能夠與同學合作，精神的一上時，很有趣。<br>原料量的配重要，分配錯了成品就走形，成功的重一步驟，步驟都很重要。<br>好吃到完成上桌成就感滿滿，加油!!<br>good!!<br>導師簽章：<br>輔導室：</td><td>
臺南市立龍崎國中技藝課程☑食品學程□餐旅學程<br>學生學習自我評估表及回饋單<br>日期 ○○年10月7日 組別 1 姓名<br>單元名稱 馬鈴薯燒餅<br>材料 數量(單位) 作法說明 備註<br>麵包 適量<br>起司 適量<br>洋蔥 適量<br>青椒 少許<br>火腿 少許<br>馬鈴薯 1顆<br>1. 將1顆馬鈴薯洗乾淨。<br>2. 洗完用微波爐一分鐘，清起外皮。<br>3. 將馬鈴薯切成小塊狀壓碎，切成薄片，去除成粒狀(泥)<br>4. 切完後把馬鈴薯泥倒入碗中，加入少許鹽，後把不同口味的料<br>5. 將馬鈴薯泥一次有加入適量的洋蔥油，青椒，一些火腿丁，適量起司片<br>後把，且一段時間後翻一次面，每次不宜太久時間<br>7. 為一顆馬鈴薯可以加兩片<br>8. 午早一餐的好點，自己的早餐。<br>我今天負責的部份 ☑洗菜 ☑切菜 ☑削皮 □刨絲<br>□搓圓團 ☑炒菜 □油炸 □蒸煮食物<br>☑清洗器皿 □整理垃圾 ☑將器具歸位 ☑擦拭桌面<br>□其他:<br>學習心得 今天做了馬鈴薯，基本切馬鈴薯，都是新的體驗，但是在們的切法，每個<br>都前前後後，所以很累，做完後的大家的心情了，所以平有也到成就感<br>在後，而且是團結了很多，每個都是隊長，一整個都是隊長了。其門在前面加<br>的時候是是要加油，這樣子大家都可以成功，然不管做今天一個到這<br>麼多，大家一起加油，也可以做這麼多成功。 awesome!!<br>導師簽章：<br>輔導室：</td></tr>
<tr><td>說明：學生學習自我評估表及回饋單</td><td>說明：學生學習自我評估表及回饋單</td></tr>
</table>

# 臺南市龍崎國中 112 學年度推動生涯發展教育

## 活動成果照片：2-3-1-4 九年級

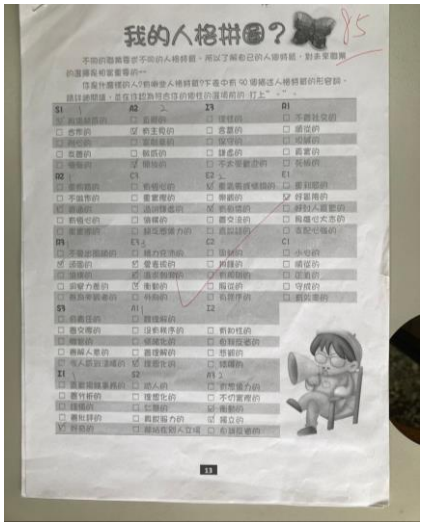
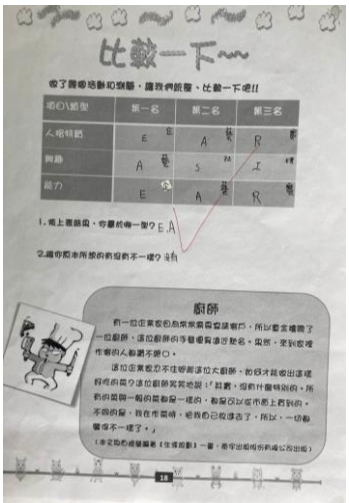
一、 時間：112 年 9 月

二、 地點:九年級教室

三、 主題：認識與整合自己，總結與分析個人特質、性向、興趣、價值觀，找出適合發展與工作科系。(112 年 9 月)

四、 主講人:輔導教師

五、 活動內容簡述：生涯教育課程-認識與整合自己，總結與分析個人特質、性向、興趣、價值觀，找出適合發展與工作科系。

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>說明：總結與分析個人特質、性向、興趣、價值觀</td><td>說明：總結與分析個人特質、性向、興趣、價值觀</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>說明：總結與分析個人特質、性向、興趣、價值觀</td><td>說明：總結與分析個人特質、性向、興趣、價值觀</td></tr>
</table>

# 臺南市龍崎國中 112 學年度推動生涯發展教育

# 活動成果照片：2-3-1-4 九年級

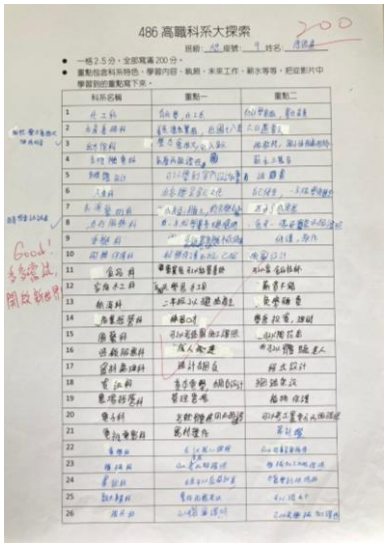
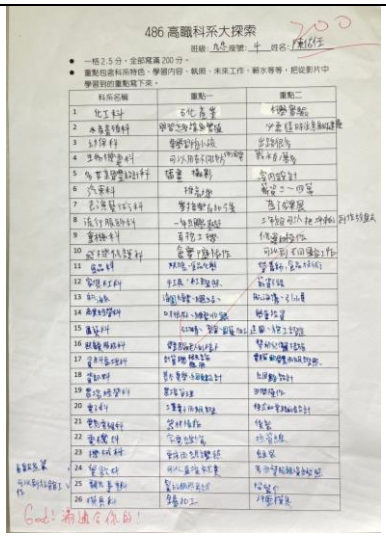
一、 時間：112 年 10 月

二、 地點:九年級教室

三、 主題：在輔導活動課程詳細介紹高中職五專各科系。

四、 主講人:輔導教師

五、 活動內容簡述：在輔導活動課程詳細介紹高中職五專各科系，搭配影片與分享故事、一一討論科系重點，讓學生深入認識與了解各科系內容、相關證照、未來發展、薪水福利等等，除了高中職五專資訊，也介紹大學科系職群，讓學生了解選擇學術傾向-高中的未來發展，擴充對科系職業資訊的了解，開闊視野、增加選擇範圍。(112 年 10 月)。

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>說明：介紹高中職五專各科系</td><td>說明：觀賞高職科系影片、討論重點</td></tr>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>說明：高職科系重點學習單</td><td>說明：高職科系重點學習單</td></tr>
</table>

# 臺南市龍崎國中 112 學年度推動生涯發展教育

# 活動成果照片：2-3-1-4 九年級

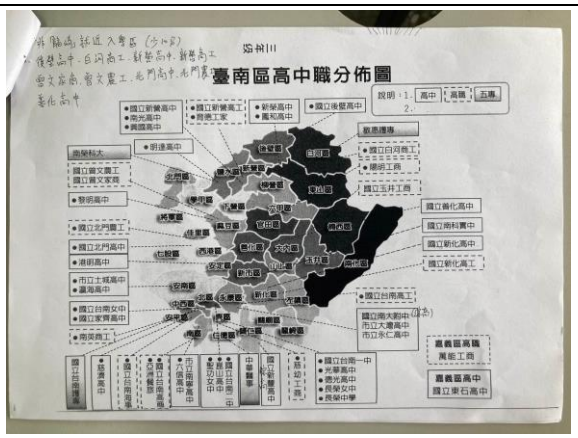
一、 時間：112 年 10 月

二、 地點:九年級教室

三、 主題：提供學生每人一份 「適性輔導升學進路資料」，包含高中職地理分布、職群介紹、升學進路一覽表、升學管道等等，供學生蒐集整理相關重要書面資料。

四、 主講人:輔導教師

五、 活動內容簡述：提供學生每人一份「適性輔導升學進路資料」，包含高中職地理分布、高中職五專職群介紹、升學進路一覽表(台南免試區各校各科系)、高中職五專各升學管道等等，供學生蒐集整理相關重要書面資料，輔導教師一一講解如何參考資料、如何找出適合的科系。

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>說明：講解高中職地理分布</td><td>說明：講解高中職五專各升學管道</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>說明：講解升學進路一覽表(台南免試區各校各科系)</td><td>說明：高中職分布地圖</td></tr>
</table>

# 臺南市龍崎國中 112 學年度推動生涯發展教育

## 活動成果照片：2-3-1-4 九年級

一、 時間：112 年 11-12 月

二、 地點:九年級教室、電腦教室、諮商室

三、 主題：志願選填及適性輔導：教導如何填志願，填寫模擬志願試選填單與線上操作模擬志願試選填，一一提醒目前高中職免試個人積分，並由導師、專任輔導教師逐一晤談，校長也常關心晤談，協助學生清楚未來定向。

四、 主講人:輔導教師、導師、校長

五、 活動內容簡述：志願選填及適性輔導：教導如何填志願，填寫模擬志願試選填單與線上操作模擬志願試選填，一一提醒目前高中職免試個人積分，並由導師、專任輔導教師逐一晤談，校長也常關心晤談，協助學生清楚未來定向。(112 年 11-12 月)

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>說明：提醒試選填注意事項</td><td>說明:志願試選填單輔導教師批改後一一討論</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>說明：一一討論模擬志願試選填科系</td><td>說明：一一討論模擬志願試選填科系</td></tr>
</table>

# 臺南市龍崎國中 112 學年度推動生涯發展教育

# 活動成果照片：2-3-1-4 九年級

一、 時間：112.12.6

二、 地點：新化高工

三、 主題：進行社區高級中等學校專業群科與實用技能班參訪，至新化高工參訪建築營造科、實用技能班。

四、 主講人:新化高工建築營造科教師、實用技能班教師

五、 活動內容簡述：本校許多畢業生會以實用技能班升學，並多數至新化高工實用技能班，此九年級也許多同學對實用技能班有興趣，特別額外為九年級再次辦理社區高級中等學校專業群科與實用技能班參訪-新化高工建築營造科、實用技能班，讓學生親自至高中職體驗科系活動與更了解實用技能班內涵。

| | |
|---|---|
|  |  |
| 說明：高職教師介紹實用技能班。 | 說明：介紹混泥土製作。 |
|  |  |
| 說明：認識建築科的趣味活動。 | 說明：參觀工廠。 |

# 臺南市龍崎國中 112 學年度推動生涯發展教育

## 活動成果照片：2-3-1-4 九年級

一、 時間：112.12.28

二、 地點：樹人醫專

三、 主題：進行五專專業群科參訪，至樹人醫專參訪物理治療科、視光學科、資訊管理科。(112.12.28)

四、 主講人:樹人醫專各科系教師

五、 活動內容簡述：九忠有些同學對五專很有興趣，安排五專專業群科參訪，至樹人醫專參訪物理治療科、視光學科、資訊管理科，讓學生親自參訪、認識五專與深入了解相關科系。(112.12.28)

| | |
|---|---|
|  |  |
| 說明：物理治療科-體驗電療儀器。 | 說明：物理治療科-測量握力儀器。 |
|  |  |
| 說明： 視光系-體驗活動。 | 說明：資訊管理科體驗 VR 實境。 |

# 臺南市龍崎國中 112 學年度推動生涯發展教育

## 活動成果照片：2-3-1-4 九年級

一、 時間:112.5.26

二、 地點:台南遠東科技大學

三、 主題: 台南市技職博覽會。

四、 主講人: 技職博覽會各攤位

五、 活動內容簡述: 八九年級參加台南市技職博覽會，讓學生深入認識各高中職五專的科系內容、體驗科系活動，進而找到自己的目標與方向。

| | |
|---|---|
|  |  |
| 說明：查看各攤位資訊。 | 說明：透過詢問與體驗活動，更深入了解學校科系。 |
|  |  |
| 說明：體驗活動-做餅乾。 | 說明：體驗 3D 儀器。 |

# 臺南市龍崎國中 112 學年度推動生涯發展教育

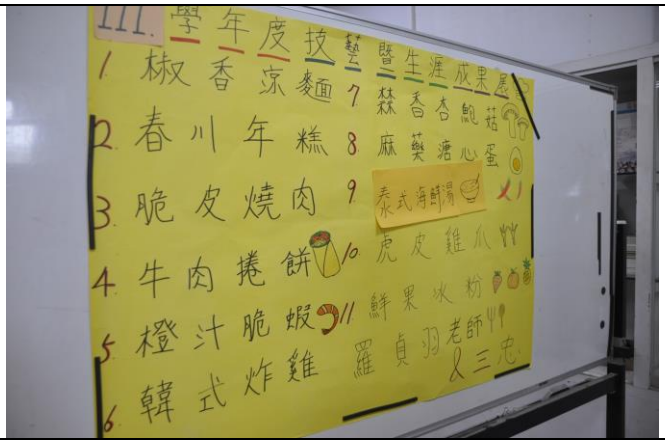
# 活動成果照片：2-3-1-4 九年級

一、 時間:112.6.2

二、 地點：龍崎國中

**三、 主題：生涯發展教育成果發表會。**

四、 活動內容簡述：生涯發展教育成果發表會，學生展現學習的烹飪技術，做了 11 道精美料理，並由學生擔任主持人，一一講解菜色料理，向來賓與家長分享技藝教育收穫與心得，展現龍崎國中的特色，還上新聞媒體呢!

| | |
|---|---|
|  |  |
| 說明：成果發表會大合照。 | 說明：製作料理-炸雞塊。 |
|  |  |
| 說明：學生主持、介紹菜品。 | 說明：成果發表會菜單。 |