

臺南市政府 106 年度 921 國家防災日全民健走活動簡章

一、活動主題：居安思危，有備無患，防災過 5 關，家家保平安

二、活動目的：提升及強化民眾和企業員工正確地震防災的觀念與地震初期緊急避難及應變能力，結合相關防災教育活動、千人 CPR，透過實際活動的參與，達到全民防災之目的。

三、指導機關：行政院災害防救辦公室。

四、主辦機關：臺南市政府暨所屬機關及 37 區公所。

五、協辦機關：南科管理局、台灣科學工業園區科學工業同業公會、成大防災研究中心、交通部中央氣象局臺灣南區氣象中心、經濟部水利署南區水資源局。

六、贊助單位：亞果生醫股份有限公司、聯華電子股份有限公司、弓銓企業股份有限公司、台灣神隆股份有限公司、超淨精密科技股份有限公司、港香蘭應用生技股份有限公司、漢民科技股份有限公司南科分公司、烏山頭開發(股)公司-湖境飯店、烏山頭(股)公司。

七、活動日期及時間：106 年 9 月 17 日（星期日）上午 6 時 00 分至 10 時 30 分。

八、活動地點：臺南科學園區西拉雅廣場(西拉雅大道)。

九、健走路線：約 7 公里，從西拉雅廣場出發→西拉雅大道→環西路一段→南科三路→南科南路→迎曦湖→環東路一段→西拉雅大道→西拉雅廣場(如附圖)。



：報到處暨防災活動宣導陳展區(西拉雅廣場

：中途休息站(迎曦湖北側停車場)

：中間救護站(第四停車場)

：起、終點站

：行進路線方向

：停車場(管理局平面停車場及第三停車場)

十、參加對象：凡對健走有興趣之中外人士，均可報名參加；另國小以下學童，須由父母陪同，參加人數限定 2,000 人。

十一、活動內容：

(一)921 國家防災日全民健走序幕表演、貴賓致詞、鳴槍及健走。

(二)防災教育闖關遊戲(防災過 5 關，家家保平安)、千人 CPR、社區才藝表演。

(三)消防特搜表演及濃煙體驗。

(四)農特產品展售及摸彩活動(生物科技產品、手提袋、電毯、住宿卷、polo 衫等，超過 150 份)。

(五)頒發贊助廠商感謝狀。

十二、活動流程：

時間	活動內容
6：00~7：20	報到
7：00~7：20	開幕表演
7：20~7：30	主席致詞、介紹貴賓
7：30~7：35	健走活動鳴槍
7：35~9：00	大手牽小手，防災齊步走
9：00~10：30	1. 防災闖關活動，防災過 5 關，家家保平安 2. 千人 CPR 3. 餘興表演 4. 摸彩活動 5. 頒獎及頒發感謝狀
~10：30	活動結束

十三、報名事宜:

(一)報名時間：自活動簡章公布至 106 年 8 月 31 日(星期四)中午 12 時止，逾期恕不接受報名，報名人數限定 2000 人，額滿即停止報名。

(二)報名方式：一律採網路報名，不接受團體報名，報名網址：伊貝特報名網址

http://bao-ming.com/tainan921safego

(三)報名手續完成者，不論任何理由不得要求更換人名、衣服尺寸。

(四)活動報名洽詢專線 06-2933892~6#204、203、304。

十四、報到方式:報名參加國家防災日全民健走人員，活動當天 7 時 20 分前至會場報到處依報名編號領取活動 T 恤及摸彩券(請記住編號號碼)，逾時視同放棄。

十五、報名參加健走活動人員，即免費贈送 921 國家防災日活動 T 恤及摸彩券乙張活動 T 恤尺寸，請依下列尺寸於報名時，勾選所需尺寸，未勾選者統一製作 L 尺寸。

單位:公分	S	M	L	XL
胸圍	98	103	108	114
腰圍	63.5	66.5	69	71.5
±1~3cm 為正常現象				

十六、周邊交通資訊:

(一)自行開車：

1. 國道南下:

(1) 國道 1 號至安定交流道下(南下里程 311 公里)，接縣道 178 道路(往善化方向)，往東行駛約 3 公里後之 T 字路口右轉，進入園區南科北路，直行約 5.1 公里至南科北路與西拉雅大道路口。

(2) 國道 3 號至善化交流道下(南下里程 340 公里)，接縣道 178 道路(往安定方向)，往西行駛約 1 公里後於 1 號省道左轉，至西拉雅大道，直行約 4.3 公里至南科北路與西拉雅大道路口。

(3) 國道 1 號至台南系統下(南下里程 315K 公里)，接國道 8 號往新化方向，往東至新市交流道下交流道(東向里程 9 公里處)，往台南科學園區方向行駛至南側聯外道路(新港社大道)，經新港社紅橋進入園區之南科南路，直行約 5.3 公里至南科北路與西拉雅大道路口。

(4) 國道 3 號至新化系統下(南下里程 346 公里)，接國道 8 號往台南方向，往西至新市交流道下交流道(西向里程 9 公里)，往台南科學園區方向行駛至南側聯外道路(新港社大道)，經新港社紅橋進入園區之南科南路，直行約 5.3 公里至南科北路與西拉雅大道路口。

2. 國道北上:

(1) 國道 1 號至台南系統(北上里程 315K 公里處)，接國道 8 號往新化方向，往東至新市交流道下交流道(東向里程 9 公里處)，往台南科學園區方向行駛至南側聯外道路(新港社大道)，經新港社紅橋進入園區之南科南路，直行約 5.3 公里至南科北路與西拉雅大道路口。

(2) 國道 3 號至新化系統(北上里程 346 公里)，接國道 8 號往台南方向，往西至新市交流道下交流道(西向里程 9 公里)，往台南科學園區方向行駛至南側聯外道路(新港社大道)，經新港社紅橋進入園區之南科南路，直行約 5.3 公里至南科北路與西拉雅大道路口。

3. 省道:

(1) 由台南往新市方向直走至國道八號高架橋下左轉，直走至園區南側聯外道路(新港社大道)，直走進入園區之南科南路，直行約 5.3 公里至南科北路與西拉雅大道路口。

(2) 由善化往新市方向南下至西拉雅大道，直行約 4.3 公里至南科北路與西拉雅大道路口。

4. 周邊公有停車場資訊，請至南科管理局停車場資訊系統查詢 http://ez2o.com/5Wkqa

(二)大眾運輸:

1. 為鼓勵使用大眾運輸系統，主辦機關特別安排免費接駁專車直達活動會場，接駁車上下車地點為臺鐵南科站，請參加健走人士多多利用。
2. 接駁專車前方將懸掛「106 年國家防災日 SafeGo 免費接駁專車」字樣。
3. 活動當日上午 6 時 00 分開始提供接駁服務至活動結束。
4. 接駁專車將視實際搭乘狀況機動調度，請耐心等候，同時配合現場人員引導搭乘。

十七、注意事項:

(一)健康及安全問題：

1. 請視自身當天體能狀況參加健走，活動前一日應保有充足睡眠。
2. 健走現場只做緊急醫療救護，參加人員係志願方式，應遵守規劃路線行進，途中若發生任何意外事件，應自行負責，一切責任與主辦機關無關。

(二)其他:

1. 因天氣等不可抗力因素，致使活動必須延期或取消，主辦機關將在活動前一天下午 6：00 於網站公布。
2. 主辦機關有權將本次活動之錄影、相片於世界各地播放、展出或登載於主辦機關網站及刊物上，參加者必須同意肖像用於相關之宣傳活動上。
3. 參加人員須遵守活動秩序並依照指示路線前進，切勿爭先恐後、相互推擠，以免發生危險。
4. 請自備輕便雨衣、雨傘、防曬用品及個人藥品。
5. 健走活動過程中身體如有感到不適，應立即至陰涼處休息，或前往救護站，切勿超出個人身體負荷。

十八、本活動簡單未盡事宜者，得隨時修正之。