國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹分院

A 型流感注意事項

一、什麼是 A 型流感？

A 型流感是季節性感冒的一種，由於快篩試劑只能針對 A 型流感進行檢測，一旦病患快篩結果為陽性，只能確定為 A 型流感病患，至於是不是 A 型流感中的 H1N1，需要送醫院進一步精密判別，所以 A 型流感可能是 H1N1，但兩者還是不能劃上等號。

A 型流感快篩試劑(此檢驗需 30 分鐘即可知結果)是篩檢 A 型流感，A 型流感尚包括了 H1N1、H1N2、H1N3、H3N2、H5H1 等分類，**所以快篩陽性意指是 A 型流感，並不表示一定得了 H1N1**；且只有重症肺部併發症且住院者、神經系統併發症、心肌炎或心包膜炎、侵襲性細菌感染，才會送到中央衛生署疾管局之昆陽實驗室，流程需 36-48 小時才能確診是 H1N1。

臨床上若快篩為 A 型流感，可依醫師開立「克流感膠囊」每日早、晚各服用 1 次，需連續服用 5 日，可幫助快速恢復健康，請民眾務必按時服用，避免因任意停藥或自行購買藥物服用而產生抗藥性，且掌握發病黃金 48 小時，即時治療。

H1N1 新型流感佔所有 A 型流感的 88%，且快篩的敏感度約只有六成，有可能因患者當時病毒量不高，或醫師採檢的方式、部位不同，而造成偽陰性，所以勿掉以輕心；一旦症狀持績超過三天且未明顯改善，就要高度懷疑，提早投藥，可減少造成重症的遺憾。

二、如何傳染的？

H1N1 新型流感因病程嚴重度仍屬溫和，與季節性流感相當，已被衛生署列為第四類法定報告傳染病。H1N1 新型流感的病毒在空氣中、物體表面存留不久，主要傳染途徑為人與人近距離的飛沫傳染。

三、流感防疫注意事項：

（一）有感冒症狀戴口罩儘速就醫，不要趴趴走。

（二）勤洗手，避免不必要探病，進醫院應戴口罩，離院前務必洗手少去公共場所、人群聚集擁擠處。

（三）維持良好衛生習慣，勤洗手，注意咳嗽禮節。

（四）接觸嬰幼兒前應沐浴、更衣、洗手，孕婦避免與有呼吸道症狀者接觸。

（五）有下列危險徵兆儘速就醫，如呼吸急促或困難、意識障礙、胡言亂語嘴唇發黑、嗜睡、痰液有血絲或濃痰、高燒逾 3 天、低血壓等

您有任何問題請與我們聯絡　　祝您早日康復

國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹分院



_____病房　電話：(03) 5326151 轉_____

.....

姓名：

病歷號：

【A 型流感注意事項】以上衛教說明，如果您了解，請幫我們簽名 ：

謝謝！衛教人員：_____衛教日期：_____