臺南市政府衛生局108年度「如何與子女談性」講座

一、背景:

「性」對多數的人來說，是很難說出口，很害羞的事，對於孩子及家長來說，更是一個需要練習的課題。

隨著社會風氣開放，青少年的性態度與性行為較以往不同。父母在孩子成長過程中擔任重要的角色，其行為及觀念，都影響孩子至深。因此，父母應該提供孩子正確性方面的解惑，或是協助孩子解決性相關的問題，建立正確知識及行為，除了感情增溫外，也能夠有助孩子健康成長。

二、主辦單位:臺南市政府衛生局

三、報名方式:

(一)網路報名:https://reurl.cc/R2Qgn 或 QR code 掃描:

(二)來電請專人為您報名: 聯絡人:陳庭芳 06-6357716#266

＊活動歡迎家長與孩子一同參與

四、地點、活動日期及議程:

(一)地點:臺南市政府衛生局5樓大禮堂(東區林森路一段418號)—2場都在此

(二)活動日期及議程:

1.108年6月4日(星期二):高中職學生及家長場

＊適用對象(報名上限:30人)

1. 本市高中職學生或15-20歲青少年家長及其孩子
2. 前述青少年家長單獨參與者或對議題有興趣者

時間	主題內容	主持人或講師
18:45-19:00	報到及前測填寫	國民健康科
19:00-19:10	長官致詞	
19:10-20:10	**青少年的生殖健康-(前30分鐘)** 1. 性行為的意義 2.安全性行為 3.懷孕了怎麼辦，墮胎還是留下來? **家長與子女談性技巧-(後30分鐘)** 1. 談性的時機 2.難以啟齒的時候該怎麼辦 3.性福e學園等資源介紹	元品心理諮商所 李冠儀 諮商心理師
20:10-20:20	休息	
20:20-21:10	**家長與子女談性技巧實作** 1. 家長與子女了解彼此想法 2.情況劇模擬	元品心理諮商所 李冠儀 諮商心理師
21:10-21:20	後測及滿意度填寫	國民健康科
21:20~	歸賦	

2. 108年6月5日(星期三): 國小或國中學生及家長場

＊適用對象(報名上限:30人)

1. 本市國小或國中學生或10-14歲青少年家長及其孩子
2. 前述青少年家長單獨參與者或對議題有興趣者

報名上限:30人

時間	主題內容	主持人或講師(暫訂)
18:45-19:00	報到及前測填寫	國民健康科
19:00-19:10	長官致詞	
19:10-20:10	**青少年的身心健康-(前30分鐘)** 1.初潮來了怎麼辦? 2.夢遺了?要怎麼告訴父母 3.性行為的意義及安全行為 4.自我保護，防狼在身邊 **家長與子女談性技巧-(後30分鐘)** 1. 談性的時機 2.難以啟齒的時候該怎麼辦 3.性福e學園等資源介紹	元品心理諮商所 李冠儀 諮商心理師
20:10-20:20	休息	
20:20-21:10	**家長與子女談性技巧實作** 1.家長與子女了解彼此想法 2.情況劇模擬	元品心理諮商所 李冠儀 諮商心理師
21:10-21:20	後測及滿意度填寫	國民健康科
21:20~	歸賦	