甚麼是妥瑞症?

妥瑞症是一種以 tic 為主要症狀，發病於兒童的神經生理基礎的毛病。

是神經學的問題而不是精神病學方面的問題，嚴格來說它的致病機轉仍不清楚。

- 可能原因 1 :神經迴路連繫發生問題
- 可能原因 2 :與遺傳有關
- 可能原因 3 :與免疫疾病有關

主要症狀

- 動作型的 tics

  例如：眨眼、眼睛動作、裝鬼臉、鼻子抽動、噘嘴、搖頭晃腦、聳肩、緊縮肚皮、手腳晃動、手指移動、會有一些臉部的表情、持續地看著某個東西、碰觸東西或別人、跺腳、反覆寫著同個字、寫字中一再放下筆中斷再來）、模仿別人的動作、合併搖頭晃腦和聳動身體

- 聲語型的 tics

  例如：清喉嚨、咳嗽、擤鼻涕、吐口水、發出尖叫聲、像是動物的聲音及數不清的其他聲音、穢語症

診斷妥瑞症

- 在疾病的期間，出現多樣性的動作及一種或是多種聲語型 tics（儘管不同時發生的也算是）

- Tics 一天中發生很多次，（通常是一陣一陣的），幾乎是每天或是超過一年以上間歇性的出現在某一段時間
- 這個疾病會引起明顯的困擾或是社交上、職業上或其他功能上干擾。
- 18 歲以前會出現症狀。
- 這個疾病並非起因於用了某物質導致直接生理的影響（例如：興奮劑）或是一般醫學的疾病。

當你遇到妥瑞症患者時~

- Tic 對於妥瑞症患者，就像打噴嚏對於過敏患者一樣
- 你能要求過敏患者在過敏發作時不要打噴嚏嗎?

  當然不能。
- 請大家接受，並以常人眼光來看待妥瑞症患者就好。
- 希望大家都能是別人的貴人，自然也常會有貴人相助。